

# つばきの郷だより

平成25年2月号

2月になりました。相変わらず寒い日が続いていますね。県内全域でもインフルエンザが流行し、学級閉鎖の情報も聞かれています。ところで、医師専用サイトを運営する会社が医師を対象に「最も有効な風邪の予防法」というアンケートを実施したところ、圧倒的に「手洗い」という回答が多かったそうです。意外だったのは「うがい」より「マスク」のほうが効果的だという意見。人混みに出る際は、ぜひマスクの着用をお忘れなく！それでは、1月のつばきの郷の様子をご紹介します。

## お誕生会&新年おたのしみ会

1月生まれのお客様のお誕生会と、新年のお楽しみ会を合同で催しました。餅つきや獅子舞など お正月らしい企画に皆様大変喜んでくださり、大いに盛り上がる会となりました。



おいしい～、つきたてのお餅・・・♪



今年も元気に過ごそう！



## 紙芝居&フォークダンス

新年最初の紙芝居とフォークダンス。外の寒さを吹き飛ばすような 元気いっぱいのボランティアさん達につられて、皆様も元気よく笑顔で参加して下さいました。

今年もまた一年間、素敵なお話と楽しいダンスで皆様を楽しませて下さいね♪



1年のうちもっとも短い2月。実は古代ローマ時代に今の暦の元が作られた時からもう2月は今の長さだったそうです。年間の日数の調整を何故2月にしたのか…。それはきっと「早く春が来てほしい」という人々の願いからなのかもしれないですね。